

今期のゴール 検討シート

コーチング実施のためには、具体的なゴールを決めていただく必要があります。

1. 今回のコーチング期間を通してあなたが達成したいことは何でしょうか？
具体的に書いて下さい。
2. その目的を達成するために、どんな変化が必要でしょうか？
思いつくものをすべて書いてください。
3. それを達成することの妨げとなるものにはどんなことがらがあるでしょうか？
思いつくものをすべて書いてください。
4. それらの目的に取り組む上で、あなたがコーチに対して特に希望することは何でしょうか？