

# 成長や変化を望むことから

成長したいこと・解決したいこと・達成したいこと



コーチングのゴール設定のための参考として、自分自身で成長や変化が必要だと感じることを考えて記入してください。

	職業・キャリア
1	
2	
3	
4	
5	

	プロジェクト
1	
2	
3	
4	
5	

	人間関係（友人・職場）
1	
2	
3	
4	
5	

	生き方・人生の指針
1	
2	
3	
4	
5	

	お金・経済
1	
2	
3	
4	
5	

	家庭（夫婦関係・子育て）
1	
2	
3	
4	
5	

	健康
1	
2	
3	
4	
5	

	生活習慣
1	
2	
3	
4	
5	

	人格（性格・情緒）
1	
2	
3	
4	
5	

	知識・学び
1	
2	
3	
4	
5	

	ミッション・ビジョン
1	
2	
3	
4	
5	

	恋愛・結婚
1	
2	
3	
4	
5	