

本日のセッションの流れ



本日は第1回目のセッションですので、これからのコーチング全体をより質の高いものとするために、以下のようなことを行いたいと思います。他に何かご要望があれば、遠慮なくお知らせ下さい。

1. コーチングについての確認
2. コーチング関係について
3. スランプになったら
4. コーチの自己紹介
5. あなたのことを教えてください
6. 今期の目標についてのコーチング
7. 次回までの確認