

次回までのアクションプラン



SMARTプラン

- S**PECIFIC ----- 具体的である
- M**EASURABLE ---- 測定できる
- A**TTAINABLE ----- 実行可能である
- R**ELEVANT ----- 自分の目標に合っている
- T**IME BOUND ---- 期日が明確である

1.

2.

3.