

セッション記録シート

セッション日時： _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ : _____ ~ _____ :

クライアント名： _____ 様 場所： _____

近況など

前回のアクションプランについて、何がうまくできましたか？

もう一度やるとしたらどこをどう変えたいと思いますか？

❖ 今回の経験をどう活かしたいと思いますか？

❖ 新たに見えるようになった問題がありますか？


❖ 新たに見えるようになった可能性やチャンスがありますか？

🌸 今回のゴール


Blank area for writing the goal.

🌸 気づき

Blank area for writing the realization.

 (続き) 気づき

 アクションプラン

 ハイライト