

セッション振り返りシート



① 7つのもの

「コーチがもたらすべき7つのもの」をどの程度クライアントの中に残せたか

② 心の姿勢

クライアントに対する自分の心の姿勢はどうだったか、どのようにクライアントに接したか

③ プロセスの管理

どのぐらいクライアントの思考を邪魔せずにセッションの流れを管理できたか

④ コミュニケーション

傾聴・フィードバック・質問について、どのようにクライアントの助けになることができたか