

## セッション前準備シート



### 6つの姿勢

- 尊敬する
- 信じる
- 好意的に見る
- 関心を持つ
- 最高を願う
- 裁かない

### もたらすべき7つのもの

- 支援
- 発見
- モビリティ
- 意欲
- 選択
- 行動
- 自己信頼

### 前回の内容とアクションプラン

前回話された内容とアクションプランを確認しましょう。

### お渡しするシート類

- 今回のゴール
- 気づきの記録
- 次回までのアクションプラン
- セッション準備シート