

コーチング関係の質 チェックシート



チェックポイント	評価
オープンに話してもらえる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
誠実に会話できている	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
真剣に考えている	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
意欲が感じられる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
積極的に取り組もうとしている	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
具体的行動に向かっている	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
準備してきている	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
自信が増している	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
依存されていない	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
責任転嫁されない	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5

MEMO
