

## コーチング関係の質 チェックシート



チェックポイント	評価
オープンになれる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
励まされる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
積極的になれる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
自信を持てる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
元気が出る	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
勇気が出る	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
落ち着いて考えられる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
真剣さを感じる	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
行動が促される	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
押し付けられない	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5

## MEMO

