

# コーチング・クオリティ・アセスメント



今回お受けになったコーチングについてご感想をお聞かせください。

## コーチの態度

1 私に対して支援的だった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
2 共に取り組む姿勢があった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
3 私を信頼してくれていた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない

## コミュニケーション

1 コーチは、私の話をさえぎらずに最後まで聞いていた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
2 コーチは、アドバイスをしようとしていなかった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
3 コーチは、自分の考えを押し付けず、私に意思決定させていた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
4 コーチは、私が正直に何でも話せるようにしていた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
5 コーチの質問は、新しい気づきを得る助けになった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
6 コーチは、気づいたことや感じたことを率直に私に伝えていた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
7 コーチの提案は、押し付けでなく考えの幅を拡げてくれるものだった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない

## ファシリテーション

1 コーチは、具体的で測定可能なゴールの設定を助けた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
2 コーチは、セッションの始めに、セッションの目的を確認した	はい ・ いいえ ・ どちらでもない

3	コーチは、次のセッションまでの行動プランを確認した	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
4	コーチは、経験からの学びを助けた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない

## コーチングのテーマについて

1	目標を達成した／ 目標への大きな進展を得られた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
2	新たな目標を発見した／ 目標に向けて大きく歩みだせた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
3	課題を解決できた／ 解決に向けて大きく歩みだせた	はい ・ いいえ ・ どちらでもない

## 成長への貢献

1	自己理解が深まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
2	主体性や自律性が強くなった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
3	健全な自信が増加した	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
4	意欲が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
5	視野が広がった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
6	客観的な視点を持ちやすくなった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
7	新しい可能性を見つける力が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
8	できることを見つける力が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
9	考える力が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
10	本質に気づく力が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
11	目標設定する力が強化された	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
12	行動力が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
13	目標への到達力が上がった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
14	他の人との対話能力が上がった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
15	自己説明力が上がった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない
16	経験から学ぶ力が高まった	はい ・ いいえ ・ どちらでもない

## 全体的な感想

今回のコーチングに、全体的には満足している ( はい ・ いいえ )

コーチングに対するご感想を自由にお書きください